

# KARATE

**in 74366 Kirchheim**



**Shihan Carlos Molina (7.Dan)**

## **Stiloffener Breitensportlehrgang**

**Sonntag 05.06.2011 10.00 – 15.00 Uhr**  
**Schulsporthalle, Laiernstraße, 74366 Kirchheim**

Teilnahmegebühr: bis 16 Jahre 10,00 € - ab 16 Jahre 15,00 €  
Der Lehrgang ist bewirtet. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Geplanter Ablauf: 10.00 - 10.30 warm up und Themastellung  
10.30 - 12.00 Kataelemente mit Bunkai  
12.00 - 12.30 Pause  
12.30 - 13.00 Lehrgespräch: Das Wesen von Katas  
13.00 - 15.00 Übungen zum Thema

Weitere Informationen unter: [dhammika.kirchheim@googlemail.com](mailto:dhammika.kirchheim@googlemail.com)  
oder: 07143 - 92342 Uli Pahari von Dhammika Karate-Do e.V. Kirchheim